



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY CENTRA ARPIDA

Podporujeme rozvoj pracovních dovedností
a běžný způsob života
dospělých osob se zdravotním postižením.

**Ten umí to a ten zas tohle (a co neumí, to se naučí)
a všichni dohromady udělají moc.**

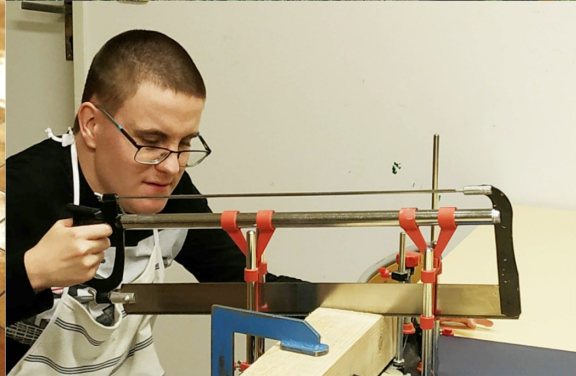


ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.
U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011, e-mail: info@arpida.cz, www.arpida.cz

Chceme, aby každý, kdo navštěvuje dílny:

- získal a rozvíjel své **pracovní dovednosti** a návyky.
- měl dostatek **příležitostí zapojit se do** vhodných a různorodých **pracovních činností**.
- se účastnil **práce** také v běžném prostředí **mimo centrum Arpida**.
- se cítil **užitečný a potřebný** a poznal výsledky své práce.
- byl v maximální možné míře **samostatný a soběstačný** a uměl se rozhodovat.
- dostal podporu a motivaci k **pracovnímu začlenění** na trh práce, pokud o to stojí.
- **se účastnil** různých společenských, kulturních, vzdělávacích a sportovních **akcí a aktivit**, smysluplně využíval svůj volný čas a začleňoval se do **běžného života vrstevníků**.





Co si u nás můžete vyzkoušet, nacvičit a zažít?

- **Zahradnické práce**, pěstování zeleniny a ovoce, péče o koně.
- **Úklidové práce**, praní, věšení prádla, žehlení.
- **Výroba** svíček, mýdel, tkaní, výroba dekorálních a užitečných předmětů ze dřeva, papíru, proutí a textilu.
- **Pečení, vaření**, příprava studených pokrmů, výroba křížal, přesnídávek, džemů, štáv nebo těstovin.
- Tradiční výroba figur do **slaměného betléma**.
- **Skartování, razítkování, třídění pošty, rozebírání elektroodpadu a balení výrobků** na externích cvičných pracovištích, příprava nápojů a obsluha hostů v kavárně.
- **Kulturní, sportovní a společenské akce**, turnaje v iBoccie, výlety, výstavy, koncerty a pravidelný týdenní společný zážitkový pobyt.

Sociálně terapeutické dílny probíhají:

- Ambulantní formou (přes den) **v centru ARPIDA,**
- **denně** od 7:00 do 15:00 hod.,
- **bez úhrady** uživatele,
- pro uživatele **od 16 let** věku.

**Centrum ARPIDA z.ú., U Hvízdala 1402/9,
370 11 České Budějovice**

KONTAKT:

Bc. Božena Sukdolová,
vedoucí sociálně terapeutických dílen
Tel.: 385 777 071, 603 715 714
e-mail: sukdolovab@arpida.cz

